

Formule détente

Circuit du Cougou (balisage jaune jusqu'à Guenrouët puis bleu)

22 KM

Durée: sur 2 journées

Temps de marche sur le circuit: environ **7 h** soit **3 h 30** par jour

Tarifs:

86 euros pour 1 âne (circuit fourni, hébergement réservé)

Bivouacs:

Le premier soir:

Yourte : **15 euros** par personne (8 personnes maxi)

Petit déjeuner: **5 euros** par personne

Le deuxième soir:

Chambre d'hôtes: **50 euros** pour 2 personnes

Déroulement:

Vous arrivez à la ferme de « Aux ânes... etc. » le **vendredi soir** (par exemple), la yourte est préparée à votre intention.

Le matin, après le petit déjeuner, nous vous aidons à préparer votre âne: brossage, mise en place du bât pour porter votre pique-nique ou un jeune enfant (40 kg maxi), mise au point avec un ânier qui vous donne les conseils nécessaires pour bien comprendre votre compagnon de route, vous partez de la ferme sur un sentier balisé en jaune (**3 km**) qui vous emmène jusqu'au village de Guenrouët.

Vous faites la pause déjeuner à l'aire de pique-nique au bord du canal (ou possibilité crêperie « menu randonneur » ou restaurant), vous repartez après avoir pensé à faire vos courses pour le week-end sur le sentier balisé en bleu. Vous longez cette fois le canal sur la rive gauche avec vue sur les plaines sauvages de Guenrouët (pensez aux jumelles! Le site est fréquenté

par de nombreux oiseaux) sur **7 km**.

Vous parvenez au village du Cougou. Vous y trouvez une charmante chapelle, votre chambre d'hôtes et un restaurant.

Le matin, vous repartez après le petit déjeuner sur le sentier balisé bleu à travers les landes de Bogdelin et de la Fleuriette pour finir votre circuit jusqu'à Guenrouët (**9 km**). Plusieurs endroits vous sont suggérés sur la carte pour pique-niquer en route. Une fois au village vous regagnez la ferme sur le circuit balisé en jaune (**3 km**) emprunté à l'aller ou si vous voulez faire durer le plaisir, vous pouvez rentrer en suivant ce même sentier dans l'autre sens en longeant le canal jusqu'à l'écluse de Melneuf (**6 km**) puis une petite route qui vous ramène à la ferme (**2 km**).

Nous vous demandons d'être de retour à la ferme avant **18h00**.

Matériel fourni:

Une carte plastifiée de votre circuit

Un tapis de selle, un bât

Un licol et une longe

Une corde

Un seau en toile

Et...un âneeee!

Nous vous demandons:

Le nom et le numéro de votre police d'assurance sécurité civile

Une signature de notre charte « Un âne m'accompagne... »

Un duvet par personne + 2 sacs à dos de contenance identique/ âne

Un chèque de caution et le règlement de votre séjour